

EssenzCoaching[®]

Coaching mit mehr **Intuition** als Kopf

WAS KOSTET EIN COACHING?

Einerseits vertraust du dich einem zertifizierten und erfahren Coach an, andererseits möchte ich dich mit auf meine Ausbildungsreise nehmen, deshalb zahlst du am Ende des Coachings, was dir das Coaching wert war, getreu dem Motto: PAY WHAT FEELS RIGHT.



WAS BRAUCHT ES VON DIR?



In erster Linie Offenheit und die Bereitschaft, Neues auszuprobieren. Meditation und Spiritualität sollten für dich nichts sein, wogegen du Widerstand verspürst. Vielleicht ist es ungewohnt für dich, vielleicht bist du erfahrener als ich, beides ist in Ordnung. Dein Coachinganlass muss dir wichtig sein, genauso wie unsere Termine. Deine Zeit ist so wertvoll wie meine, deshalb schätzen wir beide unsere Termine und nehmen uns dafür die nötige Zeit und Ruhe.

WER BIN ICH

Einige HardFacts findest du auf meinem Profil auf LinkedIN, aber natürlich gibt es noch eine Menge mehr über mich zu erfahren, wie zum Beispiel, dass ich mit meiner lieben Vizsla Hündin viel im Wald unterwegs bin, dass ich begeistert bin von Benedict Wells, Bernadine Evaristo, T.C. Boyle und vielen anderen großartigen Schriftsteller*innen und das Schreiben meine Passion ist. Ich mag Zitate und Sport und meditiere regelmäßig.

Alles Weitere erfährst du in einem gemeinsamen Gespräch.



Diplom Betriebswirtin
Personalleiterin
Führungskraft Systemischer
Coach Mentaltrainerin
EssenzCoach® (i. d. A.)

WIE GEHT ES JETZT WEITER?

Wenn du mit mir an deinem Thema arbeiten möchtest, dann buche unter Calendly gerne ein erstes, unverbindliches Gespräch oder schreibe eine Mail mit dem Stichwort EssenzCoaching.

Ich freue mich auf dich!

[Termin](#)

[Mail](#)